

TOUT L'OR DES MOTS



FORMATIONS 2025

Janvier-juin



SOMMAIRE

01

Animer un atelier d'écriture

02

Initiation à l'autohypnose

03

L'Écriture Narrative

04

L'analyse de pratiques
professionnelles

05

Qui suis-je ?

ANIMER UN ATELIER D'ÉCRITURE

14 ET 21 FÉVRIER

Plongez dans l'univers de l'écriture comme outil de transformation et de guérison à travers cette formation en présentiel, spécialement conçue pour celles et ceux qui souhaitent accompagner d'autres personnes dans un processus de réflexion et d'expression personnelle.

Pourquoi cette formation ?

L'écriture est une pratique puissante qui permet de libérer les émotions, d'explorer son monde intérieur et de transformer son vécu. Animer un atelier d'écriture, c'est offrir un espace sécurisé et créatif où les participants peuvent trouver leur propre chemin vers le mieux-être.

Objectifs de la formation :

- Découvrir les fondements de l'écriture créative et thérapeutique : ses principes, ses bienfaits et ses limites.
- Acquérir des outils pratiques pour structurer et animer des ateliers adaptés à différents publics.
- Apprendre à créer un cadre bienveillant et sécurisant pour favoriser l'expression authentique.
- Explorer des exercices et des techniques d'écriture variés : récits personnels, métaphores, dialogues imaginaires ...
- Savoir accompagner les participants dans leur processus, tout en respectant leurs rythmes et leurs besoins.

Informations pratiques :

- Durée : 2 jours - 14 h
- Lieu : à préciser (entre Bergerac et Issigeac)
- Public : Professionnels de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, éducateurs) ou toute personne souhaitant animer des ateliers d'écriture.
- Matériel inclus : Supports pédagogiques, fiches pratiques et bibliographie.
- Tarif : 180 euros

Inscrivez-vous dès maintenant et découvrez comment les mots peuvent transformer des vies.

Pour toute information complémentaire ou pour vous inscrire, contactez-moi.

Animer un atelier d'écriture

14 et 21 Février 2025
14 heures de formation

Quand tout semble flou, l'écriture offre une clarté que l'on ne trouve nulle part ailleurs.

Lieu : Entre Bergerac et Issigeac
Tarif : 180 €
Programme sur demande

Contact
06.23.13.58.92 | contact.toutlordesmots@gmail.com



VOYAGE INTÉRIEUR : INITIEZ-VOUS À L'AUTOHYPNOSE EN PÉRIGORD

14-15-16 MARS 2025

Je vous convie à un voyage au cœur de vous-même grâce à une formation immersive de trois jours en autohypnose, dans le cadre paisible et enchanteur du Périgord, près de Bergerac.

Ce stage, ouvert à tous, vous invite à découvrir et à maîtriser les outils de l'autohypnose pour mieux gérer vos émotions, réduire le stress, cultiver votre confiance en vous et favoriser un bien-être durable.

Je vous initierai à entrer en état d'hypnose en toute autonomie et à utiliser cet état pour explorer vos ressources intérieures, renforcer votre équilibre et atteindre vos objectifs personnels ou professionnels.

Objectifs de la formation :

- Gestion du stress et des émotions
- Amélioration du bien-être physique
- Développement personnel
- Changements comportementaux et habitudes
- Autonomie et Amélioration des performances

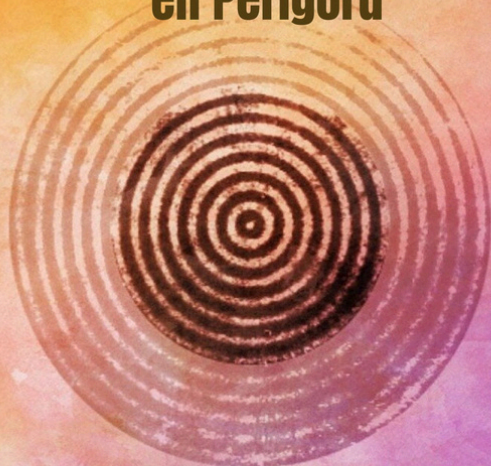
Informations pratiques :

- Dates : 14-15-16 mars 2025 - 21 h de formation
- Lieu : A préciser, proximité de Bergerac
- Tarif : 250 euros

Prenez un moment pour vous, au cœur d'un cadre apaisant, et repartez avec des outils concrets pour prendre soin de vous au quotidien et vous offrir une expérience enrichissante et transformative.

Pour le programme, toute information complémentaire ou pour vous inscrire, contactez-moi.

**Voyage intérieur :
Initiez-vous à l'autohypnose
en Périgord**



14-15-16 mars 2025

Informations et inscriptions :

06.23.13.58.92

contact.toutlordesmots@gmail.com

L'ÉCRITURE NARRATIVE : UN VOYAGE AU CŒUR DE SOI

14-5-6 AVRIL

Découvrez comment l'écriture et la pratique narrative peuvent devenir des outils puissants de transformation personnelle et d'accompagnement grâce à cette formation dédiée à l'écriture narrative.

Qu'est-ce que l'écriture narrative ?

L'écriture narrative est une méthode qui permet d'explorer, de comprendre et de transformer les récits que nous nous racontons sur nos expériences de vie. En revisitant ces histoires, elle ouvre la voie à une meilleure compréhension de soi et à une profonde libération émotionnelle.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les bases théoriques de la pratique et de l'écriture narratives et ses bienfaits thérapeutiques.
- Acquérir les techniques pour guider et structurer des processus narratifs.
- Apprendre à identifier les récits limitants et à les transformer en récits porteurs de sens et de résilience.
- S'initier à des exercices pratiques pour explorer les dimensions personnelles, émotionnelles et symboliques de l'écriture.

Informations pratiques :

- Durée : 2 jours - 14 h
- Lieu : Formation en ligne
- Public : Les professionnels de l'accompagnement : thérapeutes, coachs, éducateurs, travailleurs sociaux. Toute personne désireuse d'intégrer l'écriture comme outil de transformation personnelle ou professionnelle.
- Matériel inclus : Supports pédagogiques, fiches pratiques et bibliographie.
- Tarif : 250 euros

Une approche interactive et pratique. Des outils concrets et directement applicables et un cadre bienveillant et inspirant pour explorer vos propres récits.

Pour le programme, toute information complémentaire ou pour vous inscrire, contactez-moi.

L'écriture Narrative

4-5-6 Avril

18h de formation

Information et inscriptions :

06.23.13.58.92

contact.toutlordesmots@gmail.com

Formation en ligne
ouverte à tous

ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Analyse de pratique professionnelle : Un espace pour réfléchir, partager et évoluer

Les ateliers d'analyse de pratique professionnelle offrent un cadre bienveillant et structuré pour examiner, approfondir et enrichir sa pratique dans un contexte collaboratif. Elles permettent de prendre du recul, d'identifier des pistes d'amélioration et de renforcer ses compétences dans un climat d'entraide.

Objectifs des séances :

- Prendre du recul sur sa pratique professionnelle.
- Analyser des situations vécues pour mieux comprendre les enjeux, les émotions et les dynamiques.
- Réfléchir à ses actions et décisions dans un cadre sécurisant
- Favoriser le partage et le soutien mutuel.
- Stimuler la créativité et l'autonomie dans la résolution de problèmes.

Informations pratiques :

- Durée : 2 heures un mercredi/mois
- Lieu : En ligne
- Public : Les professionnels de l'accompagnement : thérapeutes, éducateurs, coachs, travailleurs sociaux.
- Les équipes travaillant dans des secteurs exigeants (santé, social, éducation, etc.).
- Toute personne souhaitant enrichir ses pratiques et trouver des solutions innovantes à des problématiques rencontrées.
- Tarif : 25 euros /atelier

Rejoignez ces ateliers d'analyse de pratique pour renforcer votre expertise, partager vos expériences et trouver ensemble des solutions porteuses de sens.

Pour le programme, toute information complémentaire ou pour vous inscrire, contactez-moi.



QUI SUIS-JE ?

C'est avec les mots et les histoires que je travaille.

Les petites, les grandes, les dites, les non-dites, les discrètes, les audacieuses, les violentes, les douloureuses, celles qui voyagent, celles qui se cachent, celles dont on hérite. Toutes ces histoires qui nous racontent, que nous nous racontons, celles qui donnent corps à la personne, celles qui s'invitent et qui encomrent, celles qui ont besoin d'être soignées, réparées. Celles qui ouvrent les possibles.

J'utilise les pratiques narratives, une forme de thérapie brève qui se concentre sur les récits de vie des individus. Cette méthode distingue les problèmes des personnes et met en lumière les talents, compétences et valeurs de chacun pour initier une transformation. Ses séances peuvent intégrer l'hypnose et l'écriture, offrant ainsi une approche holistique de l'accompagnement.

J'exerce mon métier de praticienne narrative sous l'enseigne "Tout l'Or des Mots", situés "Sous les chênes" à Saint-Germain-et-Mons, près de Bergerac, en Dordogne.



Parcours et formations :

- Diplôme en thérapie narrative
- Certification en hypnose Ericksonienne
- Formation en création et animation d'ateliers d'écriture
- Formation au Kasalà
- Master en langue et littérature
- Formation en ingénierie de formation
- Formation en géobiologie



2024
The book editions
16 €

- Téléphone : 06.23.13.58.92.
- Email : contact.toutlordesmots@gmail.com.
- Site web : www.tout-lor-des-mots.fr.